



Postgrado en Intervención breve y estratégica

26ª edición

Presencial en Barcelona

Clases en fin de semana

Institut d'Estudis de la
Sexualitat
i la Parella



centre
teràpia
breu
barcelona



interpersonal

Universitat de Girona
Fundació UdG:
Innovació i Formació

Presentación

El modelo de Terapia Breve Estratégica, desarrollado exitosamente los últimos veinte años, se ha constituido como un modelo terapéutico efectivo y eficaz, en diversos ámbitos de aplicación en el marco de las ciencias sociales y de la salud.

Se considera, por tanto, la necesidad de formar en nuestro país a especialistas en este modelo de trabajo, que lo puedan aplicar en nuestro contexto profesional.

Finalmente, y en relación a los profesionales que ya desarrollan parte de su actividad utilizando este modelo, se considera conveniente ofrecer un espacio de actualización de técnicas y conocimientos, así como de intercambio de experiencias.

Resumen del programa de formación

Edición: 26a

Créditos: 30 ECTS

Horas: 120 horas en total

Tipo: Edición Presencial en Barcelona (fines de semana) Ocasionalmente alguna clase es en formato online.

Diploma: Diploma de Especialización en Intervención breve y estratégica, otorgado por la Fundació Universitat de Girona

Dirigido a: Profesionales con titulación universitaria, licenciatura, grado o diplomatura en ciencias de la salud, psicología, medicina, enfermería, ciencias sociales y ciencias de la educación (y estudiantes de último año).

Idioma del curso: Castellano

Fechas: Del 21 de octubre de 2023 al 15 de junio de 2024.

Horarios: Sábados, de 9:30 a 14:00 horas y de 15:30 a 18:30 horas. Ocasionalmente en viernes tarde, de 17:00 a 20:00 horas.

Lugar: Euroaula. Aragó, 219. Barcelona.

Clases virtuales: A través de Zoom

Objetivos

- Capacitar a los alumnos para la intervención psicoterapéutica desde un enfoque de terapia breve.
- Entrenar a los alumnos en el desarrollo de una relación terapéutica capaz de activar en los clientes una solución creativa de sus problemas.
- Potenciar el conocimiento de los aspectos teóricos y prácticos para el desarrollo del proceso terapéutico, tanto en la evaluación relacional como en las diferentes fases desde un enfoque de terapia breve.
- Promover la adquisición de un estilo personal como terapeuta trabajando las habilidades de comunicación y las habilidades de creatividad en terapia.

- En definitiva, en este curso se pretende enfatizar las premisas y técnicas más efectivas para el trabajo terapéutico y, sobre todo, el desarrollo de las habilidades del alumno en la práctica cotidiana.

Programa

POSTGRADO EN INTERVENCIÓN BREVE Y ESTRATÉGICA

Modelos teóricos

- Terapia Centrada en las soluciones
- Terapia Estratégica
- Terapia narrativa y Psicología positiva
- Conceptos fundamentales

Proceso terapéutico

- Diseñar un “traje para el cliente”
 - Estilo del cliente (Lenguaje verbal y no verbal)
 - Atender a los valores del cliente
 - Demanda explícita e implícita
 - Leyendo el camino: las soluciones intentadas
- Conocer cambiando
 - La primera entrevista: capturar y utilizar la visión del cliente
 - El sí mismo como cambio
 - El uso del poder a la terapia

Habilidades integrales del terapeuta

- El estilo personal del terapeuta
- Trabajar con el lenguaje del cliente
 - Habilidades hipnóticas
 - Les metáforas
- La creatividad terapéutica
 - El uso de preguntas poderosas: Trabajo centrado en las soluciones
 - El uso de las paradojas: Trabajo en terapia estratégica
 - El uso de las estratagemas: Reestructuración, el “Como si”, la externalización

Metodología

La metodología de trabajo se fundamenta en la combinación de las aportaciones teóricas por parte del profesorado, juntamente con el trabajo de análisis de casos e historias clínicas aportadas por los diferentes profesionales que intervienen en el curso.

Por otro lado, los alumnos contarán con horas de tutoría y soporte por parte de profesores del curso para resolver las dudas relativas a los contenidos o al proceso de la formación, así como del trabajo a llevar a cabo.

CLASES PRESENCIALES / ONLINE, EN DIRECTO

En las clases presenciales / virtuales del curso se tratarán los aspectos teóricos y formativos que requieren de una intervención directa con el profesorado: clases teóricas, presentaciones, debates, análisis de casos clínicos y situaciones, etc. Presencialmente también se desarrollará el trabajo para ayudar a los alumnos en la adquisición de determinadas competencias y de habilidades necesarias para la intervención terapéutica.

TUTORÍAS

Los alumnos contarán asimismo con un tutor, que los acompañará durante el tiempo que dura el máster, para resolver las dudas relativas a los contenidos o al proceso de la formación, así como sobre los diferentes trabajos y actividades a llevar a cabo.

Dirección

Víctor Amat	Maria Aymerich
	
Psicólogo. Director del Centro de Terapia Breve de Barcelona.	Doctora en Psicología. Docente e investigadora en la Universitat de Girona.

Docencia

- **Víctor Amat Giménez.** Psicólogo. Director del Centro de Terapia Breve de Barcelona. Presidente de la Asociación Española de Psicoterapia Breve. Profesor colaborador de la Universidad de Barcelona, Universitat Ramon Llull y Fundación Les Heures. Máster en Hipnosis Ericksoniana. Miembro didacta de la Asociación Española de PNL.
- **Roberto Antón.** Psicólogo. Presidente de la Asociación Gallega de Terapia Familiar.
- **Agustí Camino.** Psicólogo Clínico del Centro de Salud Mental del Baix Empordà (IAS, CatSalut des de 1999). Director del Instituto MiltonErickson de Barcelona. Terapeuta Familiar Breve (formado y supervisado por Cloe Madanes y Salvador Minuchin).
- **Gloria Díaz.** Psicóloga. Brief Therapy Center, Palo Alto, California. Postgrado en Intervención breve y estratégica.

- **Ramón Fernández.** Licenciatura en Filosofía y Ciencias de la Educación en la Universidad de Barcelona. Master "Ciencia Cognitiva y Lenguaje" por la UB i Máster Trainer en PNL avalado por la Asociación Española de PNL y la Asociación Española de Psicoterapia Breve (AEPB).
- **Enric Ferrés.** Psicólogo, Máster en Terapia breve estratégica. Secretario de la Asociación Española de Psicoterapia Breve.
- **Elisabet Font.** Formada en terapia sistémica, en terapia breve estratégica, PNL y hipnosis. Licenciada en Antropología y máster en terapia familiar. Miembro y terapeuta de la Federación Española de asociaciones de Psicoterapia.
- **Antoni Piera.** Psicólogo. Máster en Psicología clínica, Máster en Terapia breve, Máster en PNL, Psicoterapeuta del Centro de Terapia Breve de Barcelona. Profesor colaborador de la de Universidad de Barcelona. Supervisor de la Asociación Española de Psicoterapia Breve.
- **Jordi Risco.** Psiquiatra.

Calendario

Este curso tiene reconocidos 30 créditos ECTS, que incluyen las clases presenciales, las actividades virtuales, y el trabajo personal del alumno.

Fechas: Del 21 de octubre de 2023 al 15 de junio de 2024

- Octubre: 21
- Noviembre: 11, 24, 25
- Diciembre: 16
- Enero: 13, 26, 27
- Febrero: 19, 10, 23, 24
- Marzo: 16
- Abril: 12, 13, 27
- Mayo: 11, 25,
- Junio, 15

(Alguna fecha podría ser modificada excepcionalmente)

Inscripción

La inscripción a este Postgrado debe realizarse a través de la página web de la Fundació Universitat de Girona.

<https://www.fundacioudg.org/ca/diploma-postgrado-intervencion-breve-estrategica.html>

Matricula abierta desde el 1 de junio hasta el 13 de octubre de 2023.

La Fundació Universitat de Girona facilita el pago fraccionado de la matricula (Información en el teléfono 972 210 299 o por email en info.fundacioif@udg.edu)

Importe

2.100 €


Sesión informativa online

El 11 de julio de 2023 se realizará una sesión informativa online. La inscripción para la sesión informativa online puede realizarse en el siguiente enlace

<https://www.eventbrite.com/e/entradas-presentacion-online-del-postgrado-en-intervencion-breve-y-estrategica-602762678397>



Más información

 Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella
Gran Via de les Corts Catalanes, 617, 3-3 08027 Barcelona

 formacion@iesp.cat

 + 34 932 155 883

 + 34 636 502 103

 www.iesp.cat