



Máster en Sexología clínica y Terapia de pareja

5ª edición

- Primer curso: Postgrado en Sexología clínica
- Segundo curso: Postgrado en Terapia de pareja

Institut d'Estudis de la
Sexualitat
i la Parella



ip interpersonal



Universitat de Girona
Fundació UdG:
Innovació i Formació

Presentación

Algo más del 45% de la población sufrirá algún tipo de disfunción sexual a lo largo de su vida. A pesar de esta elevada prevalencia, los servicios públicos no están suficientemente capacitados para atender de manera adecuada esta necesidad de atención especializada.

Por otro lado, en el ámbito de las relaciones de pareja, las crisis de relación se han convertido en algo tan frecuente que se estima que alrededor de la mitad de las personas jóvenes que inician una relación de convivencia van a pasar por un divorcio a lo largo de su vida.

Es por estos motivos que cada vez son más los centros y servicios privados que necesitan incorporar profesionales especializados en este ámbito para formar equipos multidisciplinares que puedan atender la gran variedad de demandas de atención en el ámbito de la sexología clínica y de las relaciones personales.

Este Máster aspira a convertirse en una propuesta formativa de calidad, universitaria, profesionalizadora, que garantice a los alumnos la adquisición de los conocimientos y competencias necesarias para desarrollar sus proyectos profesionales adecuadamente en el ámbito de la sexología clínica y la terapia de pareja.

Resumen del programa de formación

Edición: 5a, en la configuración actual

Créditos: 60 ECTS

Horas: 325 horas en total

Tipo: Semipresencial, en Barcelona. (Las sesiones son emitidas vía Zoom y se puede acceder a las grabaciones en diferido, por lo que el Máster puede realizarse completamente en formato virtual, o asistiendo presencialmente a las clases de los sábados)

Diploma: Máster en Sexología Clínica y Terapia de pareja, otorgado por la Fundació Universitat de Girona

Dirigido a: Licenciados/as y graduados/as en Psicología y/o Medicina

Idioma del curso: Castellano

Fechas: Del 20 de octubre de 2023 al 14 de junio de 2025.

Horarios:

- **Primer curso:** sábados mañana, una o dos veces al mes, de 09:30 a 14:00 horas y tarde de 15:30 a 18:30 horas. Ocasionalmente, viernes por la tarde de 16:30 a 20:30 horas. La terapia formativa se puede realizar entre semana, en horario a elegir. Puede ser presencial o virtual. Las prácticas se realizan entre semana, en horario a elegir. Pueden ser presenciales o virtuales. La supervisión se realiza los miércoles de 19:00 a 21:00 horas en formato online el primer grupo, o los viernes, de 09:00 a 11:00 los viernes por la mañana el segundo grupo.
- **Segundo curso:** viernes tarde de 16:30h a 20:30h y sábados por la mañana de 09:30h a 14:00h en formato virtual

Lugar:

- **Clases presenciales:** Euroaula. Aragó, 219. Barcelona.
- **Prácticas presenciales | Terapia formativa presencial:** Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Gran Vía de les Corts Catalanes, 617, 3,3 Barcelona.
- **Clases virtuales | Prácticas online | Terapia formativa online:** A través de Zoom

Objetivos

- Facilitar a los alumnos una sólida fundamentación científica y un amplio nivel de conocimiento de la sexualidad humana
- Dotar a los alumnos de recursos y estrategias que favorezcan una intervención clínica de calidad
- Facilitar a los alumnos la adquisición de experiencia clínica a través del trabajo con casos clínicos reales, de la supervisión clínica, y del análisis de numerosos casos clínicos presentados en las sesiones.
- Capacitar a los alumnos para la intervención psicoterapéutica en relación a los conflictos de relación interpersonal que se puedan dar en una relación de pareja.
- Promover la adquisición de los conocimientos, las habilidades y las competencias necesarias para la intervención psicoterapéutica, la orientación y el apoyo a parejas en crisis.
- Potenciar la capacidad de los alumnos para responder de manera competente en una gran variedad de casos y situaciones de las que se pueden encontrar en su actividad profesional.
- Dotar de sentido ético su actividad profesional en el ámbito de la sexología clínica y la terapia de pareja.

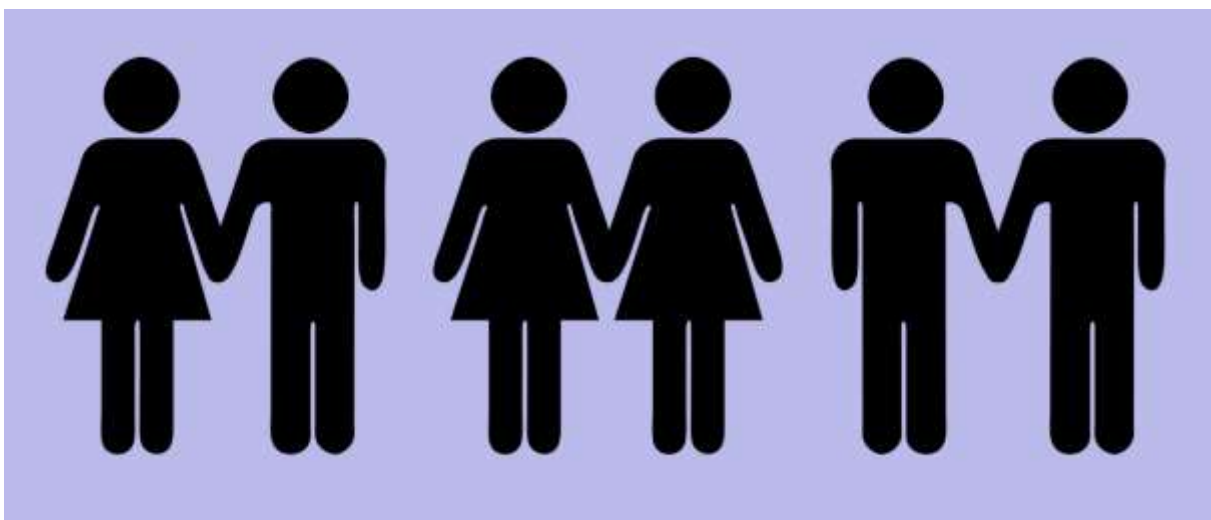
Estructura

PRIMER CURSO

- Postgrado en Sexología clínica (35 ECTS)

SEGUNDO CURSO

- Postgrado en Terapia de Pareja (15 ECTS)
- Trabajo final de Máster (15 ECTS)



Programa

PRIMER CURSO:

POSTGRADO EN SEXOLOGÍA CLÍNICA

Introducción a la sexología clínica. Etiología, clasificación y evaluación de las disfunciones sexuales

- Estudio científico de la sexualidad humana
- Ciclo vital y sexualidad. Comportamiento sexual
- Diversidad, orientación e identidad sexual
- Etiología de los trastornos sexuales. Clasificación y características de los trastornos sexuales
- Seminarios monográficos: Disfunciones sexuales I y II
- Evaluación psicológica y médica de los trastornos sexuales

Bases de la terapia sexual

- Bases de la terapia sexual
- Estrategias y recursos en terapia sexual
- Seminario monográfico: Tratamiento de la falta de deseo sexual

Intervención multidisciplinar y Situaciones específicas

- Trastornos ginecológicos. Trastornos andrológicos
- Fisiosexología
- Adicciones sexuales
- Enfermedad crónica y sexualidad

Derecho y sexualidad. Ética.

Promoción de la salud sexual

- Promoción de la salud sexual
- Educación afectiva y sexual
- Visitas (opcionales) a actividades en centros educativos
- Sexualidad y discapacidad psíquica y física

SEGUNDO CURSO:

POSTGRADO EN TERAPIA DE PAREJA

La relación de pareja

- La relación de pareja.

Bases de la Terapia de pareja

- Intervención sistémica breve en terapia de pareja.
- Terapia breve centrada en las soluciones
- Análisis transaccional y relación de pareja

Modelos de apego y relación de pareja

La construcción de la terapia

- La entrevista en terapia de pareja.
- Análisis de la demanda.
- Trabajo con el genograma
- Estrategias y recursos.
- Prescripciones y tareas
- Reconstruir después de la crisis

Modelos de intervención

- Terapia de pareja centrada en las emociones. Sue Johson
- El modelo evolutivo en terapia de pareja. Bader y Pearson
- El modelo del PACT Institute. Stan Tatkin
- El modelo del Gottman Institute. John and Julie Gottman

Gestión de las emociones en terapia de pareja

Cuando el sexo es el problema

Situaciones especiales en terapia de pareja

- Celos
- Infidelidad.
- Parejas reconstituidas
- Enfermedad crónica.
- Parejas LGBT+
- Violencia en la relación de pareja

Estrategias de trabajo con parejas difíciles

El divorcio y la mediación

- Mediación
- Legislación sobre separaciones y divorcios
- Intervención post-divorcio

SEGUNDO CURSO:

TRABAJO FINAL DE MÁSTER

- Elaboración de un artículo científico



Metodología

La metodología de trabajo del Máster en Sexología Clínica se fundamenta en la combinación de las presentaciones y aportaciones teóricas por parte del profesorado, juntamente con los trabajos individuales y en grupo que se propondrán en las sesiones presenciales, así como el análisis de casos clínicos aportados por los diferentes profesionales que intervienen en el curso.

A este trabajo cabe añadir la experiencia adquirida en el proceso de una terapia formativa, en desarrollar intervenciones clínicas con casos reales, y en el análisis continuado y seguimiento de diversos casos clínicos llevados a supervisión por los diferentes integrantes de cada grupo.

El conjunto del trabajo se desarrollará en un doble formato: presencial y online.

CLASES PRESENCIALES / ONLINE, EN DIRECTO

En las clases presenciales / virtuales del curso se tratarán los aspectos teóricos y formativos que requieren de una intervención directa con el profesorado: clases teóricas, presentaciones, debates, análisis de casos clínicos y situaciones, etc. Presencialmente también se desarrollará el trabajo para ayudar a los alumnos en la adquisición de determinadas competencias y de habilidades necesarias para la intervención terapéutica.

TRABAJO A DISTANCIA

A distancia, a través de Moodle, se completarán otros aspectos tanto teóricos como prácticos, por medio de lecturas, reseñas y comentarios, así como en la participación en los foros del curso.

En el trabajo a distancia se complementará y ampliará el trabajo que se lleva a cabo en las clases presenciales.



TERAPIA INDIVIDUAL FORMATIVA

Los alumnos deberán realizar 7 horas de terapia individual formativa (6 de psicología y 1 de fisioterapia de suelo pélvico), a cargo de los profesionales del Instituto, para que puedan comprender el funcionamiento del trabajo clínico desde la posición del paciente, y que puedan beneficiarse de una terapia que tiene como finalidad ayudarlos a trabajar, en privado y confidencialmente, algunos aspectos personales para mejorar sus competencias y experiencia clínica.

Se realiza de noviembre a enero. Se puede escoger horario de mañana o tarde, y también el formato presencial u online.

El importe de esta actividad está incluido en la matrícula del curso.

REALIZACIÓN DE TERAPIAS SUPERVISADAS

Durante el periodo de prácticas, a los alumnos de este Máster les será asignado un paciente del Institut, para que puedan iniciarse en la práctica clínica. El trabajo con estos pacientes se realiza a lo largo de 10 sesiones de terapia. Los alumnos serán ayudados y supervisados por los coordinadores de prácticas del curso y por los supervisores clínicos.

GRUPOS DE SUPERVISIÓN

Para garantizar el correcto desarrollo de las prácticas clínicas, cada alumno será asignado a un grupo de supervisión, donde podrá consultar sus dudas sobre cómo llevar el caso, y recibir orientaciones por parte de los

supervisores. La supervisión se lleva a cabo de enero a mayo de 2024, los miércoles de 19:00h a 21:00h o los viernes de 09:00 a 11:00h en formato online.

TRABAJOS DE POSTGRADO

- **Postgrado de Sexología clínica:** Los alumnos deben elaborar un resumen en Power Point sobre el caso clínico que ha tenido a su cargo. Estos resúmenes son presentados públicamente el último día del curso.
- **Postgrado de Terapia de pareja:** Análisis y propuesta de intervención terapéutica sobre 3 películas tratadas como casos clínicos.

TRABAJO FINAL DE MASTER (TFM)

Los alumnos del Máster, deberán presentar un trabajo final de Máster, consistente en la elaboración de un artículo científico.

Para alcanzar los objetivos y la calidad en cada uno de los trabajos, se contará con el soporte del tutor asignado para cada tarea, quien prestará la ayuda necesaria a lo largo del proceso de elaboración.

TUTORÍAS

Los alumnos contarán asimismo con un tutor, que los acompañará durante el tiempo que dura el máster, para resolver las dudas relativas a los contenidos o al proceso de la formación, así como sobre los diferentes trabajos y actividades a llevar a cabo.

Dirección

Pere Font	Marina Castro
	
Psicólogo. Director de l'Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella y d'Interpersonal, bienestar i salut. Máster en Sexología clínica y salud sexual y Máster en Promoción de la salud.	Psicóloga. Máster en Terapia sexual y de pareja. Postgrado en Salud Sexual y Reproductiva. Postgrado en terapia de pareja.

Docencia

- **Alazne Aizpitarte**. Dra. en Psicología. Terapeuta de pareja. Investigadora de la Universidad de California. Especializada en el Modelo Evolutivo de Terapia de Pareja
- **Paula Alcaide**. Psicóloga. Especialista en Psicología afirmativa lesbiana. Líder del Grupo Gaviotas y de la Vocalía de la Mujer de la Asociación Afirma't. Postgrau en Teràpia de parella. Postgrau en Teràpia breu i estratègica.
- **Antoni Bolinches**. Psicólogo. Master en Terapia sexual y de pareja. Autor de numerosas publicaciones, entre ellas El arte de enamorar, Sexo sabio, Amor al segundo intento.
- **Dani Borrell**. Psicólogo. Centro Quantum. Postgrado en Artterapia por la Universidad de Girona. Formación en Análisis Transaccional.
- **Cristina Callao**. Psicóloga. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Máster en Sexología clínica. Especialista en crecimiento personal y de pareja. Bloguera.
- **Marina Castro**. Psicóloga. Máster en Terapia sexual y de pareja. Postgrado en Salud Sexual y Reproductiva. Postgrado en terapia de pareja.
- **Laura Contino**. Dra. en Psicología. Directora de Dendros. Máster en Terapia Sexual y de Pareja por la Universidad de Barcelona.
- **Niserine Dourghal**. Fisioterapeuta. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Especialista en la rehabilitación del suelo pélvico
- **Lola Fatás**. Psicóloga. Especialista en el Modelo de terapia de pareja focalizada en las emociones.
- **Pere Font**. Psicólogo. Director del Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Máster en Sexología clínica y salud sexual. Máster en Promoción de la salud. Premio Ferran Salses i Roig. Colaborador habitual en medios de comunicación.
- **Laura Galimberti**. Psicóloga. Psicoterapeuta acreditada por la FEAP. Máster en Teràpia Cognitivo-Social y Máster en Teràpia sexual y de pareja. Especialista en Terapia centrada en soluciones.
- **Raül García**. Abogado. Máster en práctica jurídica.
- **Rut Garcia**. Psicóloga. Mediadora en Interpersonal.
- **Vega González**. Psicóloga clínica. Directora de AIS. Atención e Investigación en Socioadicciones.
- **Herminia Gomà**. Psicòloga. Institut Gomà. Máster en terapia sexual. Directora del Máster de coaching del Institut Gomà.
- **Annete Kreuz**. Psicóloga. Centro de Terapia familiar Fase II. Especialista en el modelo de Terapia de pareja de Stan Tatkin, PACT, Psychobiological Approach to Couple Therapy.
- **Gabriel J. Martín**. Psicólogo. Especialista en Gay affirmative psychology.
- **Mireia Muñoz**. Psicòloga. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Máster en sexología y salud sexual.
- **Júlia Ojuel**. Médico de atención primaria. Máster en Sexología clínica y salud sexual.
- **Ignasi Puig**. Psicólogo. Sociólogo. Máster en Sexología clínica y salud sexual. Postgrado en Terapia de pareja. Especialista en sexualidad no convencional.
- **Mati Segura**. Psicóloga. Master en Terapia sexual. Especialista en oncología y sexualidad.
- **Alejandra Serrano**. Psicóloga. Interpersonal. Especialista en Terapia de pareja.
- **Sonia Tapia**. Psicóloga y psicoterapeuta. Terapeuta familiar. Máster en terapia cognitivo-social y Máster de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau de Barcelona.
- **Soraya Vega**. Psicóloga. Especialista en transexualidad.

TERAPIAS FORMATIVAS

- **Dolors Ballester**. Psicóloga clínica. Co-directora del Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella.
- **Cristina Callao**. Psicóloga. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Máster en Sexología clínica. Especialista en crecimiento personal y de pareja.
- **Raquel Putin**. Psicóloga. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Máster en Sexología clínica y Terapia sexual.

- **Mati Segura.** Psicóloga. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Master en Teràpia sexual. Especialista en oncologia y sexualidad.
- **Alejandra Serrano.** Psicóloga. Interpersonal. Especialista en Teràpia de pareja.

COORDINACIÓN DE LOS GRUPOS DE SUPERVISIÓN

- **Marina Castro.** Psicóloga. Máster en Teràpia sexual y de pareja. Postgrado en Salud Sexual y Reproductiva. Postgrado en teràpia de pareja.
- **Herminia Gomà.** Psicóloga. Institut Gomà. Máster en teràpia sexual. Directora del Máster de coaching del Institut Gomà

COORDINACIÓN DEL TRABAJO FINAL DE MÁSTER

- **Raquel Putin.** Psicóloga. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Máster en Sexología clínica y Teràpia sexual.

Calendario

FECHAS PRIMER CURSO (2023-24) POSTGRADO EN SEXOLOGÍA CLÍNICA	FECHAS SEGUNDO CURSO (2024-25) POSTGRADO EN TERAPIA DE PAREJA
Clases presenciales, sábados de 9:30h a 14:00h y de 15:30h a 18:30h, Clases online, ocasionalmente los viernes por la tarde de 16:30 a 20:30h. Grupo de supervisión online, miércoles de 19:00 a 21:00 horas, o viernes de 09:00 a 11:00 horas.	Clases exclusivamente online los viernes por la tarde de 16:30h a 20:30h y los sábados por la mañana de 09:30h a 14:00h
Octubre: 20, 21 Noviembre: 10, 11, 25 Diciembre: 15, 16 Enero: 12, 13, 26, 27 Febrero: 9, 10, 23, 24 Marzo: 16, Abril: 12, 13, 26, 27 Mayo: 11, 24, 25 Junio: 14, 15	Octubre: 25, 26 Noviembre: 8, 9, 22, 23 Diciembre: 13, 14 Enero: 10, 11, 24, 25 Febrero: 7, 8, 21, 22 Marzo: 14, 15, 28, 29 Abril: 25, 26 Mayo: 9, 10, 23, 24 Junio: 13, 14

Razones para hacer el Máster

- Diploma de Máster en Sexología clínica y Teràpia de pareja otorgado por la Fundació Universitat de Girona
- Clases presenciales en Barcelona, en fin de semana, una o dos veces al mes en primer curso, clases online en segundo curso

- Si se desea el curso puede realizarse completamente online
- 325 horas de actividad que requieren la participación directa del alumno (presencial o virtual) entre primer y segundo curso. A parte, cabe considerar el trabajo que cada alumno realiza por su cuenta, lecturas, etc.
- Clases grabadas que pueden verse en diferido
- Equipo de docentes especializado con amplia experiencia clínica en el ámbito de la sexología y la terapia de pareja
- Terapia formativa del alumno antes de iniciar el trabajo con los casos asignados
- Prácticas con casos reales, en el propio Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella
- Grupo de supervisión de los casos de prácticas en primer curso. Sesiones de supervisión de los casos privados de los alumnos en segundo curso.
- Moodle específico para el curso, con foros, descarga de materiales, etc.
- Whatsapp específico del curso
- Tutoría disponible a lo largo de todo el Máster

Inscripción

La inscripción a este Máster debe realizarse a través de la página web de la Fundació Universitat de Girona.

<https://www.fundacioudg.org/ca/master-sexologia-clinica-terapia-pareja.html>

Matricula abierta desde el 1 de julio hasta el 13 de octubre de 2023.

La inscripción puede realizarse por el Máster completo, o por cada uno de los Postgrados por separado. En este caso la Inscripción debe realizarse en el Postgrado de Sexología clínica, en el siguiente enlace:

<https://www.fundacioudg.org/ca/diploma-postgrado-sexologia-clinica.html>

La Fundació Universitat de Girona facilita el pago fraccionado de la matricula (Información en el teléfono 972 210 299 o por email en info.fundacioif@udg.edu)

Importe

5.440 €

(2.990 € Postgrado en Sexología clínica; 2.100 € Postgrado en Terapia de pareja; 350 € Trabajo final de máster)



Sesión informativa online

El 11 de julio de 2023 se realizará una sesión informativa online. Hasta ese día, puede verse la grabación de la sesión del curso pasado en la página web del curso

<https://www.iesp.cat/master-en-sexologia-clinica-y-terapia-de-pareja/>

La inscripción para la sesión informativa online puede realizarse en el siguiente enlace

<https://www.eventbrite.com/e/entradas-presentacion-online-del-master-en-sexologia-clinica-y-terapia-sexual-602750993447>

Más información



Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella
Gran Via de les Corts Catalanes, 617, 3-3 08027 Barcelona



formacion@iesp.cat



+ 34 932 155 883



+ 34 636 502 103



www.iesp.cat