



POSTGRADO EN TERAPIA DE PAREJA

9A ED / 15 ECTS / PRESENCIAL EN BARCELONA

DIPLOMA DE CURSO DE POSTGRADO DE LA FUNDACIÓ UNIVERSITAT DE GIRONA

Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella
Gran Via de les Corts Catalanes, 617, 3-3 08007

☎ 93 215 58 83 ✉ formacio@iesp.cat

www.iesp.cat

Institut d'Estudis de la
 **Sexualitat**
i la **Parella**

Formació que compleix amb els requisits
bàsics de qualitat formativa i docent segons el
Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya 


Universitat de Girona
Fundació UdG:
Innovació i Formació


Postgrado en Terapia de pareja

Presentación

La frecuencia de crisis de pareja y divorcios en nuestro país reclama la existencia de profesionales formados que puedan ayudar a resolver, de la mejor manera posible, estas situaciones que, a menudo, generan un elevado nivel de malestar personal, malestar que se hace extensivo a los hijos y al círculo más inmediato de relaciones personales.

Se hace necesario, por tanto, la disponibilidad de profesionales competentes para orientar y asesorar a las parejas en la resolución de sus conflictos interpersonales, o en su caso, en la disolución de la relación de la manera menos costosa posible desde el punto de vista emocional.

Objetivos

Los objetivos de este postgrado son:

- Capacitar a los alumnos para la intervención psicoterapéutica en relación a los conflictos psicológicos y de relación interpersonal que se puedan dar en una relación de pareja.
- Capacitar para la intervención en la mediación en parejas en proceso de separación.
- Potenciar el conocimiento de los aspectos legales relacionados con la constitución y disolución de las relaciones de pareja.
- Potenciar las capacidades de los alumnos para la intervención de apoyo a personas en proceso de separación o divorcio.
- Capacitar para la orientación a las parejas en aquellos conflictos en que están implicados los hijos o las respectivas familias de origen.
- Promover la adquisición de los conocimientos, las habilidades y las competencias necesarias para la intervención psicoterapéutica, la orientación y el apoyo a parejas en crisis.

En definitiva, en este curso se pretende dotar a los alumnos de los conocimientos y las habilidades necesarias para ayudar, individualmente o en pareja, a las personas implicadas en una crisis de relación, bien debido a problemas interpersonales, sexuales, o relacionados con los hijos o la familia extensa. Y también para ayudar a disolver el vínculo de la mejor manera posible, por medio de una mediación o de un posterior acompañamiento y apoyo psicológico.

Requisitos de admisión

Este curso está dirigido exclusivamente a graduados y licenciados en **psicología y/o medicina**, y excepcionalmente, se admitirán **estudiantes de último curso**.

(Todos los alumnos que no hayan finalizado la carrera deberán enviar un correo electrónico a alumnos@iesp.cat para especificar que no han finalizado, y en qué fecha, aproximadamente, se espera el cierre del expediente)

Titulación y reconocimiento

Diploma de **Postgrado en Terapia de pareja**, por la **Fundación Universidad de Girona**.

Considerado de interés por la profesión, por el **Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña**.

Idioma

El idioma principal del curso es el **castellano**.

Programa

- 1. La relación de pareja. Construcción de la pareja y ciclo vital.**
- 2. Bases de la Terapia de pareja**
 - a. Intervención sistémica breve en terapia de pareja
 - b. Terapia breve centrada en las soluciones
 - c. Análisis transaccional y relación de pareja
- 3. La construcción de la terapia**
 - a. La entrevista en terapia de pareja
 - b. Análisis de la demanda
 - c. Trabajo con el Genograma
 - d. Estrategias y recursos
 - e. Prescripciones y tareas
 - f. Reconstruir después de la crisis
- 4. La comunicación en la pareja**
- 5. Cuando el sexo es el problema**

6. Situaciones específicas en terapia de pareja

- a. Celos
- b. Infidelidad
- c. Parejas reconstituidas
- d. enfermedad crónica
- e. Infertilidad
- f. Parejas homosexuales
- g. Violencia en la relación de pareja

7. Coaching de pareja

8. Estrategias de trabajo con parejas difíciles.

9. El divorcio y la mediación

Metodología de trabajo

La metodología de trabajo se fundamenta en la combinación de las aportaciones teóricas por parte del profesorado, junto con el trabajo de análisis de casos e historias clínicas aportadas por los diferentes profesionales que intervienen en el curso.

Trabajo presencial

1. Clases teóricas

Las clases del curso se llevarán a cabo en sábado de 9:30 a 18:30 horas y algún viernes, ocasionalmente, de 16:00 a 20:30 horas (*Para más detalle podéis consultar el Calendario al final de este dossier*).

Presencialmente se tratarán los aspectos teóricos y formativos que requieren de una interacción directa con el profesorado: clases teóricas, presentaciones, debates, ejercicios de rol playing, etc.

2. Supervisión clínica de los casos de los alumnos

Se destinarán **tres sesiones** en horario de viernes tarde, para que los alumnos puedan trabajar con sus propios casos clínicos, o con los que aporte la supervisora del curso.

Trabajo virtual

A distancia se trabajan otros aspectos tanto teóricos como prácticos por medio de lecturas, reseñas y comentarios, pero sobretodo, por medio de análisis de casos clínicos y mediante la participación en los foros del curso.

El trabajo a distancia complementará y ampliará el trabajo que se llevará a cabo en las sesiones presenciales.

Trabajos

Los alumnos del posgrado tendrán que presentar un trabajo final. Este tendrá que ser aprobado por el tutor asignado.

Para lograr los objetivos y la calidad en su presentación, los alumnos contarán con el apoyo del tutor, quien prestará la ayuda necesaria a lo largo del proceso de elaboración de este trabajo final.

Tutorías

Los alumnos contarán con la posibilidad de reunirse con el director del curso, que los ayudará a resolver las dudas relativas a los contenidos o al proceso de la formación, y muy especialmente, al apoyo técnico en los diferentes trabajos y actividades a llevar a cabo.

Sistema de evaluación

La evaluación se llevará a cabo en base a los siguientes ejes:

- **Asistencia:** Para superar el curso será necesario asistir a un mínimo del 80% de las clases. Y haber participado en un 80% de las actividades virtuales.
- **Participación:** Se valorará la participación de los alumnos en los grupos de trabajo, en las actividades en el aula, en la participación en los rol playing, etc. Dado que el curso está muy orientado a los aspectos más prácticos de la intervención psicoterapéutica, la participación es un aspecto clave del curso.
- **Trabajo:** Para superar el curso será necesario llevar a cabo un trabajo sobre aspectos relacionados con el contenido del curso, bien sean de tipo teórico, bien sean de análisis, seguimiento y evaluación de una intervención. Este trabajo deberá ser aprobado por el tutor.
- **Tutoría:** Se valorará la relación activa con el profesorado del curso para resolver dudas, realizar consultas, plantear cuestiones relativas a las sesiones teóricas o al trabajo de investigación.

Dirección del Postgrado y del programa de formación

Pere Font. Psicólogo. Director del Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella y Interpersonal, bienestar i salut. Master en Sexología clínica y salud sexual y Máster en Promoción de la salud.

Professorat

- **Paula Alcaide.** Psicóloga. Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja. Especialista en atención psicológica en mujeres lesbianas.
- **Antoni Bolinches.** Psicólogo y escritor. Instituto Psicológico Antoni Bolinches. Autor de numerosos libros sobre sexualidad, pareja y relaciones interpersonales.
- **Dani Borrell.** Psicólogo. Centro Quantum Psicoterapia. Postgrado en Artteràpia por la Universidad de Girona. Formación en Análisis Transaccional.
- **Laura Contino.** Dra. en Psicología. Directora de Dendros. Máster en Terapia Sexual y de Pareja por la Universidad de Barcelona.
- **Pere Font.** Psicólogo. Director del Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella y d'Interpersonal, bienestar i salut. Máster en Sexología clínica y salud sexual, y Máster en Promoción de la salud.
- **Laura Galimberti.** Psicóloga en Interpersonal, bienestar i salut. Psicoterapeuta acreditada por la FEAP. Máster en Teràpia Cognitivo-Social y Máster en Teràpia sexual y de pareja por la Universidad de Barcelona.
- **Raúl Garcia.** Abogado. Máster en práctica jurídica.
- **Hermínia Gomà.** Psicóloga. Directora y fundadora de la Escuela de Coaching Teológico. Máster en Psicología de la cognición y la comunicación.
- **Gabriel J. Martín.** Psicólogo. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Especialista en Gay affirmative psychology.
- **María José Pubill.** Dra. en Psicología. Directora del Máster en Psicoterapia Integradora y del Máster en Terapia Familiar de la Universidad de Girona. Docente y supervisor de casos en diferentes masters y postgrados de diferentes universidades.
- **Emma Ribas.** Dra. en psicología. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Máster en Sexología clínica y salud sexual.
- **Enric Soler.** Psicólogo. Máster de investigación en psicología de la salud, de la UAB. Postgrado de atención a personas con enfermedades avanzadas y sus familias, de la Universidad abat oliva y Postgrado en hipnosis clínica, de la UB.
- **Sonia Tapia.** Psicóloga y psicoterapeuta. Terapeuta familiar. Co-Directora de Zenttral, Institut de Psicoteràpia. Máster en terapia cognitivo-social y Máster de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau de Barcelona. Formació en Logoteràpia y Análisis Existencial.

Duración y calendario

Este postgrado tiene reconocidos **15 Créditos ECTS**, que incluyen las clases presenciales, trabajos virtuales y personales de los alumnos.

Des del **20 de octubre** de 2018 hasta al **15 de junio** del 2019.

- **Clases teóricas:**

20 de octubre, 10 y 17 de noviembre, 01 de diciembre , 18 y 19 de enero, 02, 22 y 23 de febrero, 29 y 30 de marzo, 27 de abril, 11 de mayo y 14 y 15 de junio (*alguna data podría ser modificada excepcionalmente*).

Importe del curso

1.750 euros. Incluye un seguro de accidentes. **NO incluye las tasas de expedición del título de la UdG (se puede solicitar el pago fraccionado).**

Financiación

La fundación ha establecido unas condiciones especiales de pago con diferentes entidades bancarias que permiten hacer pagos fraccionados. Para más información podéis consultar la web de la Fundación Universidad de Girona.

Inscripción

La **inscripción** debe hacerse a través de la web de la **Fundación Universidad de Girona**, abierta a partir del 1 de junio. Podréis acceder al formulario mediante el siguiente enlace:

<http://www.iesp.cat/area-formacio/>

Si queréis más información, podéis enviar un correo electrónico con los datos personales a inscripciones@iesp.cat

Documentación

Universidad de Girona

- Formulario de inscripción
- Copia compulsada del título universitario (la compulsada tiene que ser original)
- Fotocopia del DNI

Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella

- 1 Fotografía tamaño carnet en papel o formato JPG
- Currículum Vitae (Opcional)

Lugar de realización

Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella

C/ Gran Via de les Corts Catalanes 617, 3 - 3 de Barcelona.



Aulas de Euroaula

C/ Aragó, 208 - 210, de Barcelona.



Otra información

Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella

C/ Gran Via de les Corts Catalanes, 617, 3-3 08007 Barcelona

☎ 93 215 58 83

✉ info@iesp.cat

www.iesp.cat

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona

Centre d'Empreses Giroemprèn, Pic de Peguera, 11, 17003 Girona

☎ 972 210 299

✉ info.fundacioif@udg.edu

www.fundacioudg.org