



# POSTGRADO EN INTERVENCIÓN BREVE ESTRATÉGICA

22A ED / 30 ECTS / PRESENCIAL EN BARCELONA

DIPLOMA DE POSTGRADO DE LA FUNDACIÓ UNIVERSITAT DE GIRONA

Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella  
Gran Via de les Corts Catalanes, 617, 3-3 08007

☎ 93 215 58 83    ✉ [formacio@iesp.cat](mailto:formacio@iesp.cat)

[www.iesp.cat](http://www.iesp.cat)

Institut d'Estudis de la  
**Sexualitat**  
i la **Parella**

Formació que compleix amb els requisits  
bàsics de qualitat formativa i docent segons el  
Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

Universitat de Girona  
**Fundació UdG:**  
**Innovació i Formació**

# Postgrado en Intervención Breve y Estratégica

## Presentación

El modelo de Terapia Breve Estratégica, desarrollado exitosamente los últimos veinte años, se ha constituido como un modelo terapéutico efectivo y eficaz, en diversos ámbitos de aplicación en el marco de las ciencias sociales y de la salud.

Se considera, por tanto, la necesidad de formar en nuestro país a especialistas en este modelo de trabajo, que lo puedan aplicar en nuestro contexto profesional.

Finalmente, y en relación a los profesionales que ya desarrollan parte de su actividad utilizando este modelo, se considera conveniente ofrecer un espacio de actualización de técnicas y conocimientos, así como de intercambio de experiencias.

## Objetivos

Los objetivos de este postgrado son:

- Capacitar a los alumnos para la intervención psicoterapéutica desde un enfoque de terapia breve.
- Entrenar a los alumnos en el desarrollo de una relación terapéutica capaz de activar en los clientes una solución creativa de sus problemas.
- Potenciar el conocimiento de los aspectos teóricos y prácticos para el desarrollo del proceso terapéutico, tanto en la evaluación relacional como en las diferentes fases desde un enfoque de terapia breve.
- Promover la adquisición de un estilo personal como terapeuta trabajando las habilidades de comunicación y las habilidades de creatividad en terapia.

En definitiva, en este curso se pretende enfatizar las premisas y técnicas más efectivas para el trabajo terapéutico, y sobre todo, el desarrollo de las habilidades del alumno en la práctica cotidiana.

## Requisitos de admisión

Este curso está dirigido a **diplomados, graduados y licenciados en ciencias de la salud, fisioterapia, medicina, psicología y enfermería. Ciencias sociales y ciencias de la educación.** Podrán acceder alumnos de último curso.

*(Todos los alumnos que no hayan finalizado la carrera deberán enviar un correo electrónico a [alumnes@iesp.cat](mailto:alumnes@iesp.cat) especificando que no han finalizado, y en qué fecha, aproximadamente, se espera el cierre del expediente.)*

## Titulación y reconocimientos

Diploma de **Postgrado en Intervención Breve y Estratégica**, entregado por la Universidad de Girona.

Considerado de interés para la profesión, por el **Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña**.

## Idioma

El idioma principal del curso es el **castellano**.

## Programa

### Modelos teóricos

- Terapia Centrada en las soluciones
- Terapia Estratégica
- Terapia narrativa y Psicología positiva
- Conceptos fundamentales

### Proceso terapéutico

- Diseñar un "traje para el cliente"
  - Estilo del cliente (Lenguaje verbal y no verbal)
  - Atender a los valores del cliente
  - Demanda explícita e implícita
  - Leyendo el camino: las soluciones intentadas
- Conocer cambiando
  - La primera entrevista: capturar y utilizar la visión del cliente
  - El sí mismo como cambio
  - El uso del poder en la terapia

### Habilidades integrales del terapeuta

- El estilo personal del terapeuta
- Trabajar con el lenguaje del cliente
  - Habilidades hipnóticas
  - Las metáforas
- La creatividad terapéutica
  - El uso de preguntas poderosas: Trabajo centrado en las soluciones
  - El uso de las paradojas: Trabajo en terapia estratégica
  - El uso de las estratagemas: Reestructuración, El "Como si", La Externalización

## Metodología de trabajo

La metodología de trabajo se fundamenta en la combinación de las aportaciones teóricas por parte del profesorado, junto con el trabajo de análisis de casos e historias clínicas aportadas por los diferentes profesionales que intervienen en el curso.

### Trabajo presencial

#### 1. Clases teóricas

Las clases del curso se llevarán a cabo en **sábado de 9:30 a 18:30 horas** y algún viernes, ocasionalmente, **de 16:30 a 19:30 horas** (*Para más detalle podéis consultar el Calendario al final de este dossier*).

Presencialmente se tratarán los aspectos teóricos y formativos que requieren una interacción directa con el profesorado: clases teóricas, presentaciones, debates, ejercicios de rol playing, etc.

#### 2. Seminarios de práctica clínica

El postgrado incluye **dos seminarios obligatorios** para los alumnos de este curso. Estos seminarios están abiertos a otros profesionales externos al curso. Se realizan en horario de **viernes tarde, 16:30 a 20:30 horas, y sábado todo el día, de 9:30 a 18:00 horas**.

El precio de estos seminarios está incluido en la matrícula.

### Trabajo virtual

A distancia se trabajarán otros aspectos tanto teóricos como prácticos por medio de lecturas, reseñas y comentarios, pero sobretodo, por medio del análisis de casos clínicos y la participación en los foros del curso.

El trabajo a distancia complementará y ampliará el trabajo que se lleva a cabo en las sesiones presenciales.

El trabajo a distancia se desarrolla a través de la plataforma de formación a distancia Moodle, de la Universitat de Girona, que permite el uso de correo electrónico interno, foros, descarga de archivos, documentos, etc.

### Tutorías

Los alumnos tendrán la posibilidad de reunirse con el director del curso, que les ayudará a resolver las dudas relativas a los contenidos o a los procesos de la formación, y muy especialmente, al soporte técnico en el trabajo final de postgrado.

## Trabajo final

Los alumnos del postgrado, deberán presentar un trabajo final. Este trabajo tendrá que ser aprobado por el tutor asignado.

Para alcanzar los objetivos y la calidad en su presentación, los alumnos contarán con el apoyo del tutor, quien ofrecerá la ayuda necesaria a lo largo del proceso de elaboración de este trabajo final.

## Sistema de evaluación

La evaluación se llevará a cabo en base a los siguientes ejes:

- **Asistencia:** Para superar el curso será necesario asistir a un mínimo del 80% de las clases. I haber participado en el 80% de la actividad virtual.
- **Participación:** Se valorará la participación de los alumnos en los grupos de trabajo, en las actividades en el aula, la participación en los rol playing, etc. Dado que el curso está muy orientado a los aspectos más prácticos de la intervención psicoterapéutica, la participación es un aspecto clave del curso.
- **Trabajo:** Para superar el curso será necesario llevar a cabo un trabajo sobre aspectos relacionados con el contenido del curso, bien sean de tipo teórico, bien sean el análisis, seguimiento y evaluación de una intervención.
- **Tutoría:** Se valorará la relación activa con el profesorado del curso para resolver dudas, realizar consultas, plantear cuestiones relativas a las sesiones teóricas o al trabajo de investigación.

## Dirección del postgrado

**Víctor Amat Giménez.** Psicólogo. Director del Centro de Terapia Breve de Barcelona. Presidente de la Asociación Española de Psicoterapia Breve. Profesor colaborador de la Universidad de Barcelona, Universitat Ramon Llull y Fundación Les Heures. Máster en Hipnosis Ericksoniana. Miembro didacta de la Asociación Española de PNL.

## Dirección del programa de formación

**Pere Font.** Psicólogo. Director del Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella y Interpersonal, bienestar i salut. Master en Sexología clínica y salud sexual y Máster en Promoción de la salud.

## Profesorado

- **Víctor Amat Giménez.** Psicólogo. Director del Centro de Terapia Breve de Barcelona. Presidente de la Asociación Española de Psicoterapia Breve. Profesor colaborador de la

Universidad de Barcelona, Universitat Ramon Llull y Fundación Les Heures. Máster en Hipnosis Ericksoniana. Miembro didacta de la Asociación Española de PNL.

- **Mark Beyebach.** Doctor en Psicología. Especialista en Psicología Clínica. Terapeuta Familiar. Supervisor acreditado por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar. Profesor Universidad Pública de Navarra. Pionero de la Terapia Centrada en las Soluciones en España.
- **Agustí Camino.** Psicólogo Clínico del Centro de Salud Mental del Baix Empordà (IAS, CatSalut des de 1999). Director del Instituto MiltonErickson de Barcelona. Terapeuta Familiar Breve (formado y supervisado por Cloe Madanes y Salvador Minuchin). Profesor de la Universidad de Girona del Postgrado en Terapia breve estratégica y del Máster en Psicoterapia Integradora.
- **Bárbara Casamor.** Psicóloga. Vicepresidenta de la Sociedad Española de Hipnosis Clínica y Psicoterapia, asociada a la *European Society* of Hipnosis. Licenciatura en Psicología Clínica en la Universidad Ramon Llull. Máster en Terapia cognitivo-social y Postgrado en Hipnosis clínica por la UB
- **Ramón Fernández.** Licenciatura en Filosofía y Ciencias de la Educación en la Universidad de Barcelona. Master "Ciencia Cognitiva y Lenguaje" por la UB i Máster Trainer en PNL avalado por la Asociación Española de PNL y la Asociación Española de Psicoterapia Breve (AEPB).
- **Enric Ferrés.** Psicólogo. Trainer's training en programación Neuro-Lingüística. Coaching Generatiu por la International Association for Generative Change, con Stephen Gilligan i Robert Dilts. Máster en Hipnosis Ericksoniana. Máster en Terapia Breve Estratégica y Terapia centrada en Soluciones por la Universidad de Girona.
- **Elisabet Font.** Formada en terapia sistémica, en terapia breve estratégica, PNL y hipnosis. Licenciada en Antropología y máster en terapia familiar. Miembro y terapeuta de la Federación Española de asociaciones de Psicoterapia. Docente del Master en Terapia Familiar Sistémica de la Universidad de Girona
- **Laura Galimberti.** Psicóloga a Interpersonal, bienestar i salut. Psicoterapeuta acreditada por la FEAP. Máster en Terapia Cognitivo-Social y Máster en Terapia Sexual y de Pareja por la Universidad de Barcelona.
- **Antoni Piera.** Psicólogo. Máster en Psicología clínica, Máster en Terapia breve, Máster en PNL, Psicoterapeuta del Centro de Terapia Breve de Barcelona. Profesor colaborador de la de Universidad de Barcelona. Supervisor de la Asociación Española de Psicoterapia Breve.
- **José Luis Rodríguez-Arias Palomo.** Doctor en Psicología por la Universidad Pontificia de Salamanca, Terapeuta Familiar y Experto en Bioética Clínica por la Universidad Complutense de Madrid.

## Duración y calendario

Este curso tiene reconocidos **30 créditos ECTS**, que incluyen las clases presenciales, las actividades virtuales, y el trabajo personal del alumno.

Desde el **27 de octubre** de 2018 hasta el **15 de junio** de 2019.

### Clases teóricas

27 de octubre, 10 de noviembre, 15 de diciembre, 12 y 26 de enero, 09, 22 y 23 de febrero, 08 y 09 de marzo, 23 y 30 de marzo, 27 de abril, 11 y 25 de mayo y 15 de junio de 2019.

*(Alguna fecha podría ser modificada excepcionalmente)*

## Importe del curso

**2.100 Euros.** Incluye un seguro de accidentes. **NO incluye las tasas de expedición del título de la UdG**

## Financiación

La Fundación (UdG) ha establecido unas condiciones especiales de pago con diversas entidades bancarias que permiten hacer los pagos fraccionados. Para más información podéis consultar la web de la Fundación Universidad de Girona.

## Inscripción

La **inscripción** debe hacerse a través de la web de la **Fundación Universitat de Girona**, abierta a partir del 1 de junio. Podréis acceder al formulario mediante el siguiente enlace:

<http://www.iesp.cat/area-formacio/>

Si queréis recibir más información, o que se os avise cuando se abra el periodo de inscripción, podéis enviar un correo electrónico con los datos personales a [inscripciones@iesp.cat](mailto:inscripciones@iesp.cat)

## Documentación

### Universitat de Girona

- Formulario de inscripción
- Copia compulsada del título universitario (*la compulsada tiene que ser original*)
- Fotocopia del DNI

### Interpersonal – Benestar i salut

- 1 Fotografía de tamaño carnet en papel, o formato JPG
- Currículum Vitae (*opcional*)



## Lugar de realización

**Aula InterPersonal - Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella**  
C/ Gran Via de les Corts Catalanes 617, 3-3 de Barcelona.



**Aulas de Euroaula**  
C/ Aragó, 208-210, de Barcelona.



## Otra información

### **Interpersonal. Benestar i Salut**

C/ Gran Via de les Corts Catalanes, 617, 3-3 08007 Barcelona

☎ 93 215 58 83

✉ info@interpersonal.cat

[www.interpersonal.cat](http://www.interpersonal.cat)

### **Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella**

C/ Gran Via de les Corts Catalanes, 617, 3-3 08007 Barcelona

☎ 93 215 58 83

✉ info@iesp.cat

[www.iesp.cat](http://www.iesp.cat)

### **Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona**

Centre d'Empreses Giroemprèn, Pic de Peguera, 11, 17003 Girona

☎ 972 210 299

✉ info.fundacioif@udg.edu

[www.fundacioudg.org](http://www.fundacioudg.org)