



MÁSTER EN SEXOLOGÍA CLÍNICA

2A ED / 60 ECTS / SEMI PRESENCIAL EN BARCELONA


DIPLOMA DE MÁSTER DE LA FUNDACIÓ UNIVERSITAT DE GIRONA

Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella
Gran Via de les Corts Catalanes, 617, 3-3 08007

☎ 93 215 58 83 ✉ formacio@iesp.cat

www.iesp.cat

Institut d'Estudis de la
 **Sexualitat**
i la **Parella**

Formació que compleix amb els requisits
bàsics de qualitat formativa i docent segons el
Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya 


Universitat de Girona
Fundació UdG:
Innovació i Formació


Máster en Sexología clínica

Presentación

Algo más del 45% de la población sufrirá algún tipo de disfunción sexual a lo largo de su vida. A pesar de esta elevada prevalencia, los servicios públicos no están suficientemente capacitados para atender de manera adecuada esta necesidad de atención especializada. Por otro lado, cada vez son más los centros privados que necesitan incorporar profesionales especializados en este ámbito para formar equipos multidisciplinares que puedan atender la gran variedad de demandas de atención en el ámbito de la sexología clínica.

Este Máster aspira a convertirse en una propuesta formativa de calidad, universitaria, profesionalizadora, que garantice a los alumnos la adquisición de los conocimientos y competencias necesarias para desarrollar sus proyectos profesionales adecuadamente.

En los últimos años, la demanda social de atención clínica y asesoramiento especializado en relación a la sexualidad y las relaciones sexuales ha experimentado un notable aumento en nuestro país. Este hecho, influye notablemente en que los profesionales de la salud expresen un creciente deseo y necesidad de recibir formación especializada que los permita afrontar, de una manera competente, la gran variedad de situaciones en que la sexualidad está implicada, de acuerdo con la conceptualización que la OMS hace de la Salud Sexual y Reproductiva.

El objetivo de este programa de formación es precisamente este: capacitar a profesionales de la salud para mejorar sus competencias en el ámbito de la salud sexual, así como prepararlos para entender mejor lo que significa la sexualidad en la vida de un individuo, como interviene en sus relaciones personales, cuándo y cómo se convierte en un problema para sí mismo o para los otros y, si es el caso, prestarle el apoyo clínico necesario.

Objetivos

Al finalizar el Máster, los alumnos habrán conseguido:

- Disponer de una base científica sólida sobre diferentes aspectos de la sexualidad humana desde una perspectiva bio-psico-social.
- Obtener una visión específica del desarrollo sexual y de los cambios de la sexualidad a lo largo del ciclo vital.
- Disponer de un amplio conocimiento de la salud sexual y su promoción.
- Estar capacitados para la evaluación, diagnóstico y tratamiento de los diferentes trastornos de la sexualidad.
- Disponer del conocimiento de una variedad de instrumentos y recursos de utilidad en terapia sexual.
- Mejorar sus capacidades para trabajar en equipos multidisciplinares.

- Disponer de los conocimientos psicológicos, médicos y legales necesarios para su práctica clínica.
- Haber dotado de sentido ético su actividad profesional en el ámbito de la sexualidad humana.

Requisitos de admisión

Este curso está dirigido a **graduados y licenciados en psicología y/o medicina**.

Titulación y reconocimientos

Diploma de **Master en Sexología clínica**, entregado por la **Fundación Universidad de Girona**

Considerado de interés para la profesión, por el **Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña**.

Programa

Introducción a la sexología clínica

1. Estudio científico de la sexualidad humana
2. Ciclo vital i sexualidad
3. Comportamiento sexual
4. Diversidad, orientación e identidad sexual

Etiología, Clasificación y Evaluación de los trastornos sexuales

1. Etiología de los trastornos sexuales
2. Clasificación y características de los trastornos sexuales
3. Disfunciones sexuales masculinas y femeninas
4. Evaluación psicológica y médica de los trastornos sexuales

Bases de la terapia sexual

1. Bases de la terapia sexual
2. Estrategias y recursos en terapia sexual
3. Seminario monográfico: Il sesso in terapia

La intervención multidisciplinar en sexología

1. Trastornos ginecológicos
2. Trastornos andrológicos
3. Fisiosexología

4. Visita a una tienda erótica

Situaciones específicas en sexología

1. Parafilias
2. Adicciones sexuales
3. Discapacitación física y psíquica y sexualidad
4. Enfermedad crónica y sexualidad

Práctica clínica

1. Prácticas con casos clínicos reales
2. Grupo de supervisión

Terapia de pareja

1. Bases de la terapia de pareja
2. Estrategias en terapia de pareja

Promoción de la salud sexual

1. Promoción de la salud sexual

Derecho y ética

1. Legislación y sexualidad
2. Aspectos éticos de la intervención clínica en sexología

Metodología de trabajo

La metodología de trabajo del Máster se fundamenta en la combinación de las presentaciones y aportaciones teóricas por parte del profesorado, junto con los trabajos, individuales y en grupo que se propondrán en las sesiones presenciales, así como en el análisis de casos clínicos aportados por los diferentes profesionales que intervienen en el curso.

El conjunto del trabajo del desarrollará en un doble formato: presencial y a distancia.

Trabajo presencial

1. Clases teóricas

Las clases del curso se llevaran a cabo en **sábado de 9:30 a 18:30 horas**, y **viernes de 17:00 a 20:45 horas** (*para más detalles consultar el calendario al final de este dossier*).

Presencialmente se trataran aspectos teóricos y formativos que requieren de una interacción directa con el profesorado: clases teóricas, presentaciones, debates, ejercicios de rol playing, etc.

2. Terapia individual formativa: de noviembre a enero de 2019

Los alumnos tendrán que realizar 9 horas de terapia individual formativa a cargo de los profesionales del Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja. La finalidad de estas sesiones es que los alumnos puedan ponerse en la posición del cliente, y puedan beneficiarse de una terapia que tiene como finalidad ayudarlos a trabajar, en privado y confidencialmente, algunos aspectos personales para mejorar sus competencias clínicas (una de las sesiones se podrá realizar, opcionalmente, con una fisioterapeuta especializada en suelo pélvico).

El importe de esta actividad está incluido en la matrícula del curso.

Esta actividad se puede convalidar presentando un certificado emitido por un psicólogo/a colegiado/a y con experiencia demostrable, conforme el alumno/a ha realizado un proceso psicoterapéutico de una duración superior a 8 sesiones en los último 3 años (la convalidación de la terapia formativa no excluye del pago completo de la matrícula).

3. Prácticas con un paciente real: de febrero a junio de 2019

A los alumnos se les asignaran pacientes del Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja, para que se puedan iniciar en la práctica clínica. Estos pacientes se comprometen a un trabajo con un máximo de 10 sesiones con profesionales que están en este programa de formación. Los alumnos son ayudados y supervisados por los coordinadores de prácticas del curso y por los supervisores clínicos.

Nota importante

Para realizar estas prácticas es necesario estar en posesión del título de licenciado o graduado en psicología o medicina. Si el título ha estado obtenido en otro país, es necesario que este correctamente homologado.

Así mismo, recomendamos a los alumnos que estén colegiados en su respectivo colegio profesional, y que dispongan de un seguro de responsabilidad civil profesional.

4. Grupo de supervisión: de febrero a junio de 2019

Los alumnos participaran obligatoriamente en un **grupo de supervisión clínica**, uno en horario de mañana, y otro en horario de tarde, a escoger. La finalidad es la de poder supervisar los casos clínicos que les son asignados a los alumnos, y a su vez, también poder trabajar los otros casos de compañeros del curso (*en caso de que no haya suficientes alumnos para abrir los dos grupos, se abrirá únicamente uno de los dos*).

- Viernes mañana, de 12:00 a 14:00 horas
- Jueves tarde, 18:30 a 20:30 horas

5. Seminario de práctica clínica

El master incluye un seminario obligatorio para los alumnos de este curso. Este seminario está abierto a otros profesionales externos al curso. Se realiza en horario de viernes tarde, de 16:45 a 21:00 horas, y sábado todo el día, de 9:30 a 18:00 horas.

El precio del seminario está incluido en el precio de la matrícula.

Trabajo a distancia

A distancia, se trabajarán otros aspectos tanto teóricos como prácticos, por medio de lecturas, reseñas y comentarios, pero sobre todo, por medio del análisis de casos clínicos, y la participación en los foros del curso.

El trabajo a distancia se desarrollará a través de la plataforma de formación a distancia **Moodle, de la Universidad de Girona**, que permite el uso de correo electrónico interno, foros, descarga de archivos y documentos, realización de ejercicios de autoevaluación, y otros servicios y funciones.

En el trabajo a distancia se complementará y ampliará el trabajo que se lleva a cabo en las sesiones presenciales.

Tutorías

Los alumnos contarán con la posibilidad de reunirse con el director del curso, que los ayudará a resolver las dudas relativas a los contenidos o al proceso de la formación, y muy especialmente, al apoyo técnico en los diferentes trabajos y actividades a llevar a cabo.

Sistema de evaluación

La evaluación se llevará a cabo en base a los siguientes ejes:

- **Asistencia:** Para superar el curso habrá que asistir a un mínimo del 80% del total de clases presenciales, y haber participado en el 80% de la actividad virtual.
- **Participación:** Se valorará la participación de los alumnos en los grupos de trabajo, en las actividades en el aula, en la participación en los rol playing, etc. Dado que el curso está muy orientado a los aspectos más prácticos de la intervención, la participación es un aspecto clave del curso.
- **Terapia formativa:** Realización de, mínimo, el 80% de las sesiones de terapia formativa.
- **Caso clínico:** Realización de una terapia sexual supervisada.
- **Supervisión:** Asistencia y participación en el grupo de supervisión. Habrá que asistir a un mínimo del 80% de las sesiones.
- **Trabajo final:** Realización y presentación de un trabajo final de Máster.

Dirección del Master y del programa de formación

Pere Font. Psicólogo. Director de l'Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella y de Interpersonal, bienestar i salut. Master en Sexología clínica y salud sexual y Master en Promoción de la salud.

Profesorado

- **Alcaide, Paula.** Psicóloga. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella.
- **Marina Castro.** Psicóloga. Postgrado de Salud Sexual y Reproductiva (UdL). Máster en Terapia sexual y de pareja.
- **Laura Contino.** Dra. en Psicología. Directora de Dendros. Máster en Terapia Sexual y de Pareja por la Universidad de Barcelona.
- **Pere Font.** Psicólogo. Director del Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella y d'Interpersonal, bienestar i salut. Master en Sexología clínica y salud sexual y Master en Promoción de la salud.
- **Laura Galimberti.** Psicóloga a Interpersonal, bienestar i salut. Psicoterapeuta acreditada por la FEAP. Máster en Terapia Cognitivo-Social y Máster en Terapia Sexual y de Pareja por la Universidad de Barcelona.
- **Raül Garcia.** Abogado. Máster en práctica jurídica.
- **Vega Gonzalez.** Psicóloga clínica, atención e investigación de Socioadicciones
- **Gabriel J. Martin.** Psicólogo. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella. Especialista en

Gay affirmative psychology.

- **Laura Pastor.** Fisioterapeuta. Especialista en la rehabilitación del suelo pélvico. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella.
- **Joaquim Sarquella.** Andrólogo. Fundació Puigvert.
- **Silvia Soler.** Psicóloga. Fundació Privada Àuria. Máster en Sexualidad Humana (UdL). Miembro del Grupo Sex Assistent Catalunya per la promoció y soporte de la salud sexual de les personas con diversidad funcional i la figura de la asistente sexual.
- **Sonia Tàpia:** Psicóloga y psicoterapeuta. Terapeuta familiar. Co-Directora de Zenttral, Institut de Psicoteràpia. Máster en terapia cognitivo-social y Máster de Terapia Familiar del Hospital de Sant Pau de Barcelona. Formación en Logoterapia y Analisis Existencial.

Duración y calendario

Este curso tiene reconocidos **60 créditos ECTS**, que incluyen las clases presenciales y el trabajo personal del alumno.

Inicio **26 de octubre** de 2018 a **07 de diciembre** de 2019.

- **Clases teóricas:**

26 y 27 de octubre, 09, 10 y 24 de noviembre, 11 y 12 de enero, 18 y 19 de enero, 01 y 02 de febrero, 15 y 16 de febrero, 16 y 30 de marzo, 03 y 04 de mayo, 08 de junio, 14 de septiembre, 05 y 19 de octubre, 09 y 23 de noviembre y 07 de diciembre de 2019

- **Terapia formativa:**

De noviembre a febrero de 2019

- **Prácticas con un paciente real:**

De febrero a junio de 2019

- **Sesiones de supervisión:**

De febrero a junio de 2019

Precio:

3.995 Euros. Incluye un seguro de accidentes. **NO incluye las tasas de expedición del título de la UdG.**

(Se puede solicitar el pago fraccionado.)

Financiación

La Fundación (UdG) ha establecido unas condiciones especiales de pago con diferentes entidades bancarias que permiten hacer los pagos fraccionados. Para más información podéis consultar la web de la Fundación Universidad de Girona.

Inscripción

La **inscripción** debe hacerse a través de la web de la **Fundació Universitat de Girona**, abierta a partir del 1 de junio. Podréis acceder al formulario mediante la siguiente dirección: <http://www.iesp.cat/area-formacio/>

Si queréis recibir más información, o que se os avise cuando se abra el periodo de inscripción, podéis enviar un correo electrónico con los datos personales a inscripciones@iesp.cat

Documentación

Universidad de Girona

- Formulario de inscripción
- Copia compulsada del título universitario (*la compulsada tiene que ser original*)
- Fotocopia del DNI

Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella

- 1 Fotografía de tamaño carnet en papel, o formato JPG
- Currículum Vitae (*opcional*)

Lugar de realización

InterPersonal Barcelona - Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella
C/ Gran Via de les Corts Catalanes 617, 3-3 de Barcelona.



Aulas Euroaula
C/ Aragó, 208-210, de Barcelona.



Otra información

Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella

C/ Gran Via de les Corts Catalanes, 617, 3-3 08007 Barcelona

☎ 93 215 58 83

✉ info@iesp.cat

www.iesp.cat

Fundació Universitat de Girona: Innovació i Formació

Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona

Centre d'Empreses Giroemprèn, Pic de Peguera, 11 17003 Girona

☎ 972 210 299

✉ info.fundacioif@udg.edu

www.fundacioudg.org